

Azia e Refluxo Gastroesofágico



O refluxo gastroesofágico é uma doença comum do aparelho digestivo. Normalmente, ácido ocorre quando o conteúdo ácido do estômago reflui para o esôfago. Esse material refluído contém, normalmente ácido clorídrico que é produzido pelo estômago. O ácido, em contato com a mucosa do esôfago, provoca uma desconfortável sensação de queimação, conhecida popularmente como azia. A azia pode ser sentida logo acima da "boca do estômago", ou então começar neste ponto e subir até a garganta, espalhando a sensação de queimação atrás do osso que fica no meio do peito, chamado de esterno. Algumas vezes, além da sensação de queimação, você pode perceber que "voltou alguma coisa junto", que pode ser o suco gástrico e/ou alimentos. Isso é chamado de regurgitação

ORIENTAÇÕES GASTROINTESTINAIS

POR QUE O REFLUXO OCORRE?

O refluxo ocorre quando os mecanismos que impedem ou dificultam o retorno do material contido no estômago para o esôfago não funcionam o elemento mais importante dessa verdadeira barreira é o que chamamos de esfíncter inferior do esôfago. Ele funciona como uma válvula, que abre e fecha, e tem uma determinada pressão suficiente para impedir o refluxo. Quando essa válvula começa a apresentar defeitos em seu funcionamento, o refluxo ocorre. E claro que, quanto mais refluxo ocorrer, maior a possibilidade de haver inflamação do órgão; conhecida como esofagite.

Existem outros importantes mecanismos de defesa, como a produção de saliva, que em conjunto com a movimentação do esôfago conhecida como peristaltismo, "lavam o esôfago, diminuindo o refluxo".

O QUE É HÉRNIA DE HIATO? HÉRNIA DE HIATO E REFLUXO É A MESMA COISA?

Hérnia de hiato é um defeito anatômico, em que um segmento do estômago, localizado dentro do abdômen. "sobe" ou "desliza", através de um orifício conhecido como hiato diafragmático, para o tórax, alterado entre outras coisas, o esfíncter inferior do esôfago. Hérnia não é sinônimo de refluxo. Alguns dos pacientes que têm hérnia não têm refluxo, e vice-versa.

POR QUE TENHO AZIA?

Azia pode ocorrer por uma série de fatores, tais como estresse, o uso de medicamentos e maus hábitos alimentares. Além da doença do refluxo gastroesofágico (DRGE), citada anteriormente aqui.

É IMPORTANTE TRATAR A AZIA?

Sim, é importante dar atenção aos sintomas e a frequência com que eles acontecem. Quanto mais rápido for o diagnóstico, mais fácil será o tratamento do problema



ESTÁ CORRETO TOMAR ANTIÁCIDOS PARA TRATAR A AZIA?

Cuidado! Ao consumir antiácidos, você estará se automedicando. A sensação de queimação pode não ser apenas uma azia. O antiácido causa somente um alívio temporário e pode mascarar uma doença mais grave.

SEMPRE QUE TENHO AZIA SIGNIFICA QUE ESTOU COM PROBLEMA?

Não. Somente quando o desconforto da azia se torna frequente, 2 vezes por semana (durante 4 a 8 semanas), é que devemos nos preocupar, pois poderá ser um sintoma da doença do refluxo gastroesofágico (DRGE).

QUANDO DEVO PROCURAR UM MÉDICO PARA TRATAR A AZIA?

Devemos procurar um médico quando os sintomas da azia se tornam constantes. Normalmente cometemos exageros na alimentação e sentimos azia, mas, se as atividades diárias estiverem prejudicadas com tais sintomas, você deverá ir ao médico. O tratamento prolongado e a mudança de hábitos têm sido a melhor e mais adequada solução para as constantes reclamações de quem sofre diariamente com os sintomas do refluxo.

Quando a azia ocorrer uma ou mais vezes por semana ou estiver interferindo no seu dia a dia, você deve procurar ajuda de um médico.

Referência AstraZeneca Julho/2009