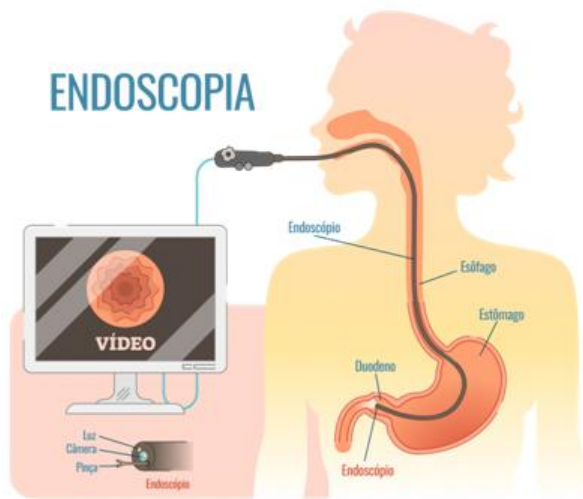


Ilustração do Exame Endoscópico

ORIENTAÇÕES SOBRE O EXAME ENDOSCÓPICO



A endoscopia permite que o médico examine as regiões internas do esôfago, estômago e duodeno (início do intestino) por meio de um aparelho com uma micro câmera (endoscópio). Em geral, é indicada para investigar sintomas como dificuldade para engolir, azia, dor abdominal e vômito. Qualquer dúvida sobre o exame pergunte ao médico especialista.

1 - Na hora do exame, você deve estar com o estômago vazio, em jejum de 10 horas. Por isso, não tome café da manhã no dia da endoscopia e, na noite anterior, faça apenas um jantar leve.



2 - Sinta-se o mais à vontade possível. Fique tranquilo, pois a endoscopia é indolor. Além disso, retire as peças de roupa que eventualmente possam incomodá-lo, como gravata e paletó. Caso esteja usando óculos ou dentadura, retire-os também.



3 - Você receberá um spray anestésico na garganta, para facilitar a inserção do endoscópio e diminuir a sensação de náusea causada pela introdução do aparelho. Em geral, utiliza-se também um sedativo aplicado através da veia para ajudar a relaxar. Poderá ainda tomar uma medicação líquida para retirar a secreção, como espuma, que recobre o estômago, facilitando o exame.

4 - Ao iniciar o exame, você receberá instruções para facilitar a passagem do aparelho pela garganta e tornar o exame mais confortável.



5 - O exame dura, em média, de 10 a 15 minutos, incluindo o preparo.



6 - Você ficará com a garganta anestesiada por cerca de 30 minutos. Espere 1 hora ou mais antes de tomar líquido, comer ou fazer gargarejos. Durante um período de aproximadamente oito horas depois do exame, não realize tarefas que necessitem de atenção, tais como mexer com máquinas e objetos cortantes. Recomenda-se não dirigir durante todo o dia após o exame, pois o medicamento que você recebeu para relaxá-lo e tranquilizá-lo poderá causar sonolência e/ou diminuir seus reflexos. Venha com um acompanhante para o exame



Referência Nycomed Pharma Ltda junho/2012