

# ORIENTAÇÕES APÓS EXAME DE ENDOSCOPIA DIGESTIVA ALTA(EDA) E COLONOSCOPIA

---

**OBS 1:** VOCÊ TERMINOU SEU EXAME DE ENDOSCOPIA DIGESTIVA; FORAM FEITOS: MEDICAÇÃO SEDATIVA LEVE. SENSÇÃO DE SONOLÊNCIA, NÃO SE LEMBRAR DO EXAME, DE MOMENTOS ANTES E APÓS O MESMO, DIFICULDADE DE ENGOLIR, ARDOR NA GARGANTA (NO CASO DE EDA), SÃO REAÇÕES NORMAIS E PASSARÃO NORMALMENTE DENTRO DE 30 A 60 MINUTOS, PORÉM PESSOAS MAIS SENSÍVEIS, PODERÃO DEMANDAR MAIOR TEMPO DE RECUPERAÇÃO. NÃO SE PREOCUPE, SÃO EFEITOS NORMAIS DAS MEDICAÇÕES E DO PRÓPRIO EXAME. **SEU LAUDO SERÁ ENTREGUE NO FINAL DO EXAME.**

**OBS 2:** SOMENTE APÓS AUTORIZAÇÃO DA EQUIPE MÉDICA (MÉDICO E/OU ENFERMEIRA), VOCÊ PODERÁ SAIR DA CLÍNICA, NA COMPANHIA DE SEU ACOMPANHANTE. ELE É O RESPONSÁVEL PELO SEU REGRESSO EM SEGURANÇA ATÉ SUA RESIDÊNCIA.

**OBS 3:** CASO TENHA SIDO FEITO O TESTE DE UREASE(EDA), NO SEU EXAME, O RESULTADO ESTARÁ DISPONÍVEL JUNTO COM O RESULTADO DA BIÓPSIA. **FAVOR SE INFORMAR COM NOSSAS SECRETÁRIAS SOBRE A DATA CORRETA.**

**OBS 4:** CASO TENHA SIDO REALIZADA BIÓPSIA PARA ESTUDO ANATOMOPATOLÓGICO, O RESULTADO DEPENDERÁ DO LABORATÓRIO EXTERNO. **FAVOR SE INFORMAR DO PRAZO DE ENTREGA DO RESULTADO COM A SECRETÁRIA DA CLÍNICA.**

**OBS 5:** O EXAME DE ENDOSCOPIA DIGESTIVA ALTA ASSIM COMO A COLONOSCOPIA NÃO SÃO INFALÍVEIS E PODEM FALHAR NO DIAGNÓSTICO DE ALTERAÇÕES E DOENÇAS DO APARELHO DIGESTIVO ALTO OU BAIXO, EM UMA PEQUENA PORCENTAGEM DOS PACIENTES. POR ISTO É MUITO IMPORTANTE A INTERPRETAÇÃO DO RESULTADO DO EXAME, CORRELACIONANDO AS QUEIXAS CLÍNICAS E ACHADOS DO EXAME FÍSICO DO PACIENTE, PELO SEU MÉDICO ASSISTENTE E SE NECESSÁRIO, A UTILIZAÇÃO DE OUTROS MÉTODOS PROPEDÊUTICOS E ATÉ MESMO A REPETIÇÃO DOS EXAMES ENDOSCÓPICOS.

## RECOMENDAÇÕES PÓS-EXAME:

1. NÃO DIRIGIR AUTOMÓVEIS, PILOTAR OU ANDAR DE CARONA EM MOTOS, BICICLETAS OU SIMILARES, OU OPERAR MÁQUINAS POR NO MÍNIMO 12 HORAS APÓS O TÉRMINO DO EXAME;
2. NÃO MANIPULE OU FAÇA COISAS QUE EXIJAM GRANDE ATENÇÃO POR NO MÍNIMO 12 HORAS APÓS O TÉRMINO DO EXAME;
3. NÃO TOME DECISÕES IMPORTANTES OU FAÇA NEGÓCIOS COMERCIAIS E COMPRAS POR NO MÍNIMO 12 HORAS APÓS O TÉRMINO DO EXAME;
4. VOCÊ PODE COMER APÓS DUAS HORAS DO EXAME TERMINADO, PORÉM FAÇA REFEIÇÕES LEVES. EVITE GORDURAS, TEMPEROS FORTES, ALIMENTOS ÁCIDOS, BEBIDAS ALCÓOLICAS E MEDICAMENTOS COM AÇÃO ANTINFLAMATÓRIA;
5. UMA LEVE SENSÇÃO DE GASES NO ABDOMEM, ARDOR DISCRETO NA GARGANTA E LEVE DESCONFORTO ABDOMINAL APÓS O EXAME PODEM ACONTECER. DOR FORTE, VÔMITOS COM SANGUE E CÓLICAS INTENSAS SÃO SINAIS PREOCUPANTES; NESTE CASO COMUNIQUE-SE COM A CLÍNICA, PARA RECEBER INFORMAÇÕES E **PROCURE UM HOSPITAL DE PRONTO SOCORRO MAIS PRÓXIMO DE SUA RESIDÊNCIA;**
6. EVENTUALMENTE AS FEZES PODEM FICAR ESCURAS APÓS O EXAME POR ATÉ DOIS DIAS; SE PERMANECEREM ESCURAS POR MAIS TEMPO OU APRESENTAR SANGUE VIVO NAS FEZES OU VÔMITOS COM SANGUE VIVO OU COÁGULOS, COMUNIQUE-SE COM A CLÍNICA, PARA RECEBER INFORMAÇÕES E **PROCURE UM HOSPITAL DE PRONTO SOCORRO MAIS PRÓXIMO DE SUA RESIDÊNCIA;**
7. **OBS: NÃO POSSUÍMOS, NA CLÍNICA, SERVIÇO DE ATENDIMENTO MÉDICO EM SISTEMA DE PRONTO SOCORRO. CASO NECESSITE DE ATENDIMENTO EM CARÁTER DE URGÊNCIA E/OU EMERGÊNCIA, FAVOR PROCURAR UM HOSPITAL MAIS PRÓXIMO DE SUA RESIDÊNCIA QUE ATENDA EM SISTEMA DE PRONTO SOCORRO;**
8. DÚVIDAS, INFORMAÇÕES E ESCLARECIMENTOS FAVOR ENTRAR EM CONTATO.